

PERAN PEMERIKSAAN D-DIMER PADA COVID-19

Sherly Intanwati¹

¹Departemen Klinik, Fakultas Kedokteran, Universitas Ciputra, Surabaya, Indonesia

Infeksi COVID-19 menimbulkan manifestasi klinis yang sangat bervariasi, mulai dari asimtomatik, gejala klinis ringan hingga berat dan bahkan kegagalan banyak organ dan kematian. Mereka yang memiliki penyakit penyerta atau komorbid mengalami progresivitas penyakit yang lebih cepat dengan prognosis yang lebih buruk. Kejadian *acute respiratory distress syndrome* (ARDS) pada COVID-19 dihubungkan dengan kondisi hiperkoagulabilitas akibat COVID-19 karena adanya mikrotrombus luas pembuluh darah paru pada hasil autopsi. Koagulopati pada COVID-19 merupakan sekuele yang berat dengan prognosis yang lebih buruk, dimana emboli paru merupakan manifestasi trombotik yang tersering. *Hypercoagulable state* pada COVID-19 ditandai dengan peningkatan *marker* dari sistem koagulasi antara lain D-Dimer. D-Dimer merupakan produk pemecahan fibrin oleh plasmin dan merupakan *marker thrombosis* dengan *cut off* <0.5 ug/L FEU untuk menyingkirkan diagnosis *thrombosis* vena dalam dan emboli paru. Di era pandemi COVID-19 ini, D-Dimer memiliki peranan penting, antara lain adalah untuk keperluan admisi, pemantauan koagulopati, penentuan derajat keparahan penyakit dan prognosis pada pasien COVID-19. D-Dimer merupakan salah satu biomarker yang dapat membantu tenaga medis untuk melakukan strategi intervensi yang lebih dini dan untuk mengetahui pasien yang perlu mendapatkan fokus lebih atau diprioritaskan karena D-Dimer memiliki hubungan yang erat dengan tingkat keparahan dan *outcome* dari infeksi COVID-19.

Kata kunci: COVID-19, hiperkoagulabilitas, emboli paru, D-Dimer